



Mooncup®

coppetta mestruale riutilizzabile

l'alternativa innovativa ai tamponi

Di cosa si tratta?

La Mooncup® è una coppetta in morbido silicone ipoallergenico, che può essere riutilizzata per ogni ciclo mestruale. Posizionata all'interno della vagina, più in basso di un tampone, la Mooncup® raccoglie il sangue mestruale, non lo assorbe.

È facile da usare?

Inserita nel modo giusto, la Mooncup® è così comoda che nemmeno si sente. Forse inizialmente potrà essere necessaria un po' di pratica per posizionarla correttamente; però, una volta perfezionato l'inserimento, l'utilizzo risulta veramente semplice.

Dopo essere stata piegata e inserita in vagina, la Mooncup® si apre all'interno. Sarà necessario toglierla e svuotarla ogni 4-8 ore, secondo l'intensità del tuo flusso.

Una volta tolta, va risciacquata, asciugata e poi reinserita di nuovo.

Tra una mestruazione e l'altra si può sterilizzarla facendola bollire per qualche minuto.

Per chiarimenti sull'utilizzo vedere il paragrafo MODO D'USO.

Perché è migliore dei tradizionali tamponi "usa e getta"?

1) CONFORT:

La Mooncup® è stata progettata da donne per le donne, per poterle aiutare nei loro periodi mestruali. Posizionata correttamente non si percepisce neppure e la donna si sente libera ed asciutta come tutti gli altri giorni. Ideale soprattutto fuori casa, durante i viaggi, in piscina e mare, nelle varie attività fisiche e durante la notte.

2) RISPETTA LA SALUTE:

- Prodotta in silicone ipoallergenico (completa assenza di lattice): non interferisce con il delicato equilibrio dell'ambiente vaginale che mantiene sempre la sua naturale idratazione.
- Usando la Mooncup®, il corpo non è a contatto con alcuna sostanza chimica (pesticidi, candeggianti).
- Adatta a tutte le donne, anche quelle con pelle sensibile o che soffrono di allergie.
- Adatta anche per flussi abbondanti: raccoglie molto più sangue di un assorbente interno o esterno tradizionale
- Si posiziona in vagina più in basso di un assorbente interno tradizionale
- Approvata dalla FDA (Food and Drug Administration, USA)

3) RISPARMIO ECONOMICO e RISPETTO DELL'AMBIENTE:

Durante la sua vita una donna utilizza 10.000 assorbenti interni o tamponi.

La Mooncup® è riutilizzabile per molti anni ed è sufficiente per gestire tutto il ciclo mestruale: un notevole risparmio economico in assorbenti ed anche un concreto gesto ecologico per il mancato smaltimento

Quale misura dovrei usare?

Esistono due misure: **A** e **B** secondo la tonicità del pavimento pelvico:

Ho avuto un figlio?	Ho meno di 30 anni	Ho più di 30 anni
No	Taglia B	Taglia A
Si con parto naturale	Taglia A	Taglia A
Si con taglio cesareo	Taglia B	Taglia A

Nota bene: se hai o sospetti di avere una malattia ginecologica, consulta il tuo medico.

MODO D'USO



TUTTE LE MOONCUP SONO VENDUTE CON UN LIBRETTO CONTENENTE TUTTE LE INFORMAZIONI NECESSARIE.

Non sei ancora convinta?

Inizialmente, forse, l'idea ti lascerà perplessa. Ti chiederai: potrebbe essere sporca, scomoda o non igienica?

Si tratta di reazioni comuni, ma conviene fermarsi a riflettere. La maggior parte delle donne è cresciuta in un periodo in cui non c'era alcuna alternativa ai prodotti igienici femminili "usa e getta"; questo fatto ha contribuito a definire il modo in cui consideriamo il tema delle mestruazioni. È sempre stimolante sperimentare idee nuove, specialmente in un campo così intimo. I vantaggi della Mooncup® sono troppi per essere ignorati!

Leggi le Testimonianze:

"Nel passato soffrivo di forti dolori, ma ora sono spariti.

La Mooncup®, inoltre, non altera l'ambiente vaginale, a differenza dei tamponi che invece assorbono il muco vaginale protettivo. Questo è stato il periodo mestruale più piacevole che io abbia mai sperimentato"

Chiara

"La Mooncup® è comoda, discreta e facile da usare.

Io faccio molto sport e normalmente ero sempre imbarazzata quando avevo le mestruazioni perché sentivo il tampone o l'assorbente. Era una sensazione sgradevole – ora invece non vedo l'ora di nuotare, andare in bicicletta o fare equitazione, dato che veramente non mi sembra di avere le mestruazioni.

Grazie per avermi ridato la quarta settimana di ogni mese!"

Maria

"Sono molto felice di aver ricevuto la mia Mooncup® in tempo per le mestruazioni. Dato che ho sempre preferito gli assorbenti ai tamponi, ero meravigliata di quanto sia facile usarla. Inoltre, è molto più igienica di quanto mi immaginassi.

La Mooncup® mi ha ridato l'indipendenza: mi sento più libera, più fresca e più tranquilla per il fatto che non contribuisco ad aumentare i rifiuti."

Valentina

"Sono attivamente impegnata in un'associazione ambientalista.

Uso vestitini in fibre naturali per i miei figli, mangio cibo biologico, faccio la raccolta differenziata.

Già da tempo sentivo una contraddizione forte nel continuare a usare assorbenti usa e getta.

Saputo dell'esistenza della Mooncup®, l'ho acquistata senza indugi: sentivo che poteva essere un'ottima risposta al mio dilemma.

E così è stato. Ora posso dire che il mio impegno verso l'ambiente è davvero a 360 gradi".

Ornella

Per qualsiasi informazione o chiarimento scrivere a MySpecialBaby all'indirizzo: info@myspecialbaby.it oppure visitare il nostro sito www.myspecialbaby.it